



TECNOLOGIA MARCA 3º CONGRESSO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO FUTEBOL

O futebol dos dias de hoje depende cada vez mais da ciência e da tecnologia para ser mais competitivo. Essa foi a principal mensagem passada no **3º Congresso Brasileiro de Ciências do Futebol (CBCF)**, que aconteceu neste último final de semana, entre os dias 27 e 29, no sede da *Associação Portuguesa de Desportos*, em São Paulo.

Além de palestras, artigos científicos e cursos oferecidos com temas de grande importância para os profissionais da área de preparação física e fisiologia, o congresso trouxe novidades tecnológicas para o futebol brasileiro.

O grande destaque do evento foi a exposição de um software, idealizado pela empresa norte-americana *STATS LLC*, que faz análises de rendimento de cada jogador em tempo real das partidas.

O programa, que mostra minuto a minuto estatísticas como distância percorrida de todos os atletas ou quantas vezes cada um tocou na bola, ainda não é vendido no Brasil.

Outra inovação do congresso foi um equipamento chamado *Vertimax*, já utilizado no treinamento de explosão, força e salto em atletas da NBA, NFL, NHL e até em clubes como o Arsenal, da Inglaterra.

“O diferencial do congresso deste ano foi o desenvolvimento tecnológico. Tivemos softwares, palestras e trabalhos científicos que abrangeram todas as áreas ligadas ao futebol. A qualidade dos profissionais envolvidos contribuiu muito para isso”, afirmou *Alexandre Machado*, preparador físico e diretor-técnico do congresso.

Além da tecnologia, o congresso abordou também outros temas nas palestras.

Os participantes do evento, que vieram de norte a sul do país, puderam debater sobre desenvolvimento de novas táticas de jogo, estratégias defensivas e ofensivas, marketing esportivo, preparação física e fisiologia.

Entre os palestrantes, estavam presentes o treinador *Rodrigo Leitão*, que é colunista da *Universidade do Futebol*, o jornalista dos canais *ESPN* e da rádio *Eldorado/ESPN*, *Paulo Calçade*, o atual técnico do *Guarani*, *Vágner Mancini*, o treinador da *Portuguesa*, *Oswaldo Alvarez*, o fisiologista do *Botafogo*, *Altamiro Bottino*, e o diretor de marketing do *Corinthians*, *Luiz Paulo Rosemberg*.

“O nosso objetivo é cada vez mais amenizar a distância entre a parte acadêmica e a prática. Queremos sempre aumentar o conhecimento dos participantes”, explicou *Daniel Portella*, fisiologista e um dos idealizados do congresso.

Entre uma palestra e outra, foram expostos diversos artigos científicos feitos por profissionais da área de preparação física e fisiologia. Os trabalhos aprovados serão publicados na edição especial da *Revista Fitness e Performance Digital*.

Guilherme Yoshida