

CALENDÁRIO?? QUE CALENDÁRIO!!!!

No futebol há uma questão que nunca é resolvida e muito menos se encontra um denominador comum: Qual o calendário ideal para o futebol brasileiro? Sempre que o assunto é colocado em pauta há uma discussão. Na Europa o calendário é considerado muito próximo do ideal, apesar de que hoje em dia ele já está muito mudado. Um bom exemplo é o Barcelona F. C. em 2009 que foi campeão de todos os torneios (foram 3 no total) e disputou 60 jogos, já a equipe do S. C. Corinthians Paulista que disputou 3 torneios também em 2009 totalizou 73 jogos. Foram 13 jogos de diferença entre os calendários o que representa, no padrão do calendário brasileiro, 6 semanas a mais para o clube brasileiro em relação ao clube catalão.

Essa é apenas uma, das muitas diferenças, entre os calendários o que implica em comportamentos diferentes por parte das equipes e comissões técnicas. Contudo, no Brasil, há uma crítica e muitas vezes sem embasamento quanto às decisões tomadas pelos profissionais. Há a necessidade de um melhor monitoramento e controle das cargas de treinos/jogos para que haja uma recuperação ideal após os jogos e ao mesmo tempo não diminua o nível de treinamento para que os atletas possam exercer a melhor performance.

Independente das decisões e das críticas a pergunta não quer calar: Qual o calendário ideal para o futebol? Ou melhor, existe calendário ideal para o futebol moderno? Essa pergunta não será respondida tão facilmente, se é que será.

Daniel Portella

Fisiologista S. C. Corinthians Paulista